

幸福小組

信息提要

八課

第三課 真幸福

【傳道書四章 8 節】

有人孤單無二，無子無兄，竟勞碌不息，眼目也不以錢財為足。

他說：我勞勞碌碌，刻苦自己，不享福樂，到底是為誰呢？這也是虛空，是極重的勞苦。

本課目標

目的是要引起 BEST 對所謂幸福的思考。引導他們看見每個人都活在不幸福的生活而且所追求的人生目標，也不會帶給他們真幸福。

最後帶到幸福的源頭~ 耶穌基督。

一、在問安之後，先問大家感覺幸福嗎？

對表達自己幸福的人，予以恭喜及肯定。【雖然不會是事實】

1.一般人都認為甚麼是幸福？並且為所認定的幸福一生追求。

例如認為很有錢就幸福，身體健康，有權有地位，被稱讚被羨慕就是幸福

2.見證自己在未信主以前，也是有同樣的看法。

3.後來才發現，擁有這些條件的人，也同樣不幸福。

[觀察那些擁有一切我們所追求的目標的人，並不因此而幸福，有很多甚至還想不開而自殺。證明這不是幸福之路]。分享自己追求的過程也同樣不平安。舉例說明

二、大多數人都生活在什麼光景中？

1.為家庭及生活所需不停的努力工作

2.不知道生命的意義、價值、方向在哪裡？

3.導致生命沒有平安與喜樂：背負勞苦重擔，有近憂也有遠慮。

4.對未來充滿不安與恐懼：憂鬱症、失眠、焦躁、生活充滿經濟與疾病的壓力。

5.婚姻家庭人際關係衝突不斷：家暴、外遇、親人關係失和、冷漠生疏等。即使物質生活豐富，也無法避免這些咒詛，因為這些是罪的結果。

三、不幸福的原因

1. 因為罪的關係與上帝隔絕
2. 在罪的權勢下被綑綁：舉例說明：菸、酒、毒品、賭、情慾、貪婪、脾氣、性格等綑綁。

四、大部分人尋求解決的方法

1. 求神拜佛
2. 算命問卜
3. 改名改運
4. 行善積功德

結果：花錢不消災，引來更多麻煩。因為這些都是邪靈的工作，不是真神的作為。

【此部分簡單帶過即可，第四課會再提到】

五、真正的幸福是甚麼？

1. 心靈平安與滿足才是真正的幸福，回到生命的源頭才会有幸福。
2. 透過耶穌，恢復與上帝的關係。
3. 因耶穌的救恩，罪得到赦免，重擔卸除。得到釋放與自由。

六、解決之道

1. 相信並倚靠主耶穌，領受得勝的生命。

七、馬上得到的恩典

1. 立刻成為上帝的兒女，可以跟上帝禱告。
2. 生命充滿平安喜樂，品質大大提升。
3. 有許多弟兄姊妹作屬靈的家人彼此扶持。

第四課 欺騙者

【創世記三章 6.7 節】

於是女人見那棵樹的果子好作食物，也悅人的眼目，且是可喜愛的，能使人有智慧，就摘下果子來吃了，又給他丈夫，他丈夫也吃了。他們二人的眼睛就明亮了，才知道自己是赤身露體，便拿無花果樹的葉子為自己編做裙子。

課程目標

認識撒旦的工作，及說明世人過去尋求的方法和管道，都是撒旦欺騙世人的伎倆；唯獨上帝是獨一真神，耶穌基督是唯一救恩。

一、上帝原本美好的創造

- 1.賜給人有上帝的美好形像，可以直接和上帝交通。從現今人心的險惡詭詐，可知不是上帝原來創造的樣子。
- 2.賜給人有管理萬物的能力。
- 3.賜給人完全健康的身心靈生病和死亡都是人犯罪以後的結果。
- 4.賜給人美滿的婚姻與生活：現今世人的勞苦重擔的生活，與破碎的婚姻不是上帝原來的創造。

二、人類始祖亞當被撒旦誘惑犯罪離開上帝

- 1.犯罪後與上帝的生命隔絕了。
- 2.落在撒旦和罪的權勢底下，成為罪的奴僕。
(舉例說明人在罪的權下，不得不犯罪的例證。即使如老師、法官、及其他所謂高等知識份子，或像林清玄也一樣犯罪。)。
- 3.現今的人物質條件豐富，知識爆炸，生活卻更痛苦不平安即為明證。
(追逐肉體的情慾，眼目的情慾，今生的驕傲)
- 4.罪人的結局就是死後受審判下到地獄裡。

三、世人尋求解決的方法還是被誤導

1. 希望以積功德的方式補償業障。罪的代價就是死，不可能用扣抵的方式解決。
2. 到處拜神希望能得到神明的保佑，或改變命運。以為這些偶像有救恩，可以提供庇護。
結果是引狼入室，招致更多問題。
3. 這些偶像都是人所造並無真實存在，拜牠反倒引來邪靈附著，後患無窮。

四、真正的得救之道

1. 上帝差遣他的獨生子為我們釘死在十字架上。
2. 耶穌十字架的死，代替我們受審判。我們的罪因此得赦免。
3. 相信的人就得以與上帝和好，並且成為上帝的兒女。
4. 享受今生的祝福，與天堂永生的保障。

五、只要決志相信耶穌基督作救主，立刻就得著。

1. 立即邀請作決志的禱告。

第五課 救贖者耶穌。

【約翰福音十四：6】

耶穌說我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裡去。

本課目標

引申證明人人都是罪人，具備罪人的特性和困境。耶穌基督十字架的救恩是以無罪代替有罪的，為我們的罪受刑罰，成全救贖。

一、我們原本都是罪人

1. 道德上的罪，不同於法律上的罪。
2. 從嬰孩身上看見罪的元素：嬰孩在沒有學習能力前，就會嫉妒、自私、爭奪。明顯是與生俱來的。
3. 人的內心充滿詭詐與不義，自私與敗壞：中國古諺 [人不自私，天誅地滅] 即可證明。

二、人活在罪的權勢下的後果

1. 一生的命運都是由魔鬼所掌控：拜拜或算命只會讓聯結更深。
2. 作罪的奴僕，沒有不犯罪的自由：常常做令自己後悔的事。如不想發脾氣又無法控制自己，（或舉其他例子說明）
3. 即使擁有名利，心中仍然無法滿足。
4. 心靈常感到焦慮不平安，對未來沒有安全感。
5. 死後因為罪的緣故，要被上帝審判，進入地獄。

三、人們試圖解決罪的後果採取的方式

1. 有些人雖信仰不同，仍知道有罪的存在，稱之為 [業障]
2. 希望透過多拜神明免除罪帶來的刑罰：通常人會拜不停，是因為越拜越空虛恐懼，越沒有平安。（也不知道拜了到底有效沒有？）
3. 希望透過行善積功德來補贖：所以故意找機會去行善，其實心中並沒有真正的愛心。

四、最後仍然無法避免被審判的下場

1. 因為罪的代價就是死。
2. 行善是人的本份，無法抵消罪惡。（如同殺警的犯人不能因為曾經救人而無罪）
3. 邪靈不是上帝，沒有赦罪的權柄。自己反倒要受審判。

五、耶穌基督十字架上流血替我們而死

1. 上帝愛世人親自降生成為人。
2. 道成了肉身，以聖潔之身住在世人中間
3. 照聖經預言，為我們的罪被釘死在十字架上。
4. 以無罪代替有罪的，為我們受死擔當我們一切的罪。

六、相信者的恩典與祝福

1. 只要誠心悔改相信耶穌，罪就得到赦免。
2. 人生一切咒詛都在十字架上解決。
3. 同時脫離魔鬼的權勢，得到釋放與自由。
4. 得到神的祝福，平安喜樂充滿在我們生命當中。

第六課 垂聽禱告的上帝

【腓立比書四：6.7】

應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告祈求，和感謝，將你所要的告訴上帝。

本課目標

認識上帝是聽禱告的神，祂應許要垂聽並成就我們的禱告；鼓勵大家儘管憑信心開口禱告，必要經歷神蹟。(安排禱告蒙應允的見證)

一、禱告是什麼？

- 1.禱告是我們向上帝說話，與上帝溝通。
- 2.禱告是向上帝祈求、感謝、讚美、傾心吐意。
- 3.禱告就像嬰孩誕生後需要呼吸一樣。
- 4.禱告是上帝兒女的特權。

二、許多人都向錯誤的對象禱告

- 1.多數人都向雕刻的偶像禱告
- 2.以為牠們會給予幫助和祝福
- 3.其實背後都是邪靈的作為
- 4.拜祖先其實也是拜木牌背後的邪靈：祖先死後的靈魂不會在木牌裡面。
- 5.最後都會帶來嚴重後果~ 網綁與咒詛。

三、我們真正需要禱告的對象~ 全能的上帝

- 1.唯有祂才能解決人生一切問題。
- 2.祂愛我們願意聽我們的禱告。
- 3.祂會帶領我們一生的道路，並賜給我們永生。

四、誰可以向上帝禱告？

- 1.相信祂並且願意倚靠祂的人。

- 2.呼求主的名承認祂是救主的人。
- 3.奉主的名受洗，成為上帝兒女的人。天父聽祂的孩子禱告，理所當然。
- 4.上帝賜給我們禱告的權柄，並應允垂聽禱告。

五、禱告帶來的果效

- 1.上帝應許成就我們的禱告。
- 2.上帝成為我們患難中隨時的幫助。
- 3.經歷禱告蒙上帝垂聽，信心更堅固。
- 4.領受被祝福的豐盛生命。

六、要怎麼禱告？

- 1.誠心開口奉主的名禱告。
- 2.帶著毫不疑惑的信心禱告。
- 3.要有恆心的不斷禱告，必蒙應允。
- 4.以完全倚靠仰望的心禱告。

第七課 你要遇見上帝

【約翰福音十四：6·十七：3】

14：6 耶穌說我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裡去。

17：3 認識你—獨一的真神，並且認識你所差來的耶穌基督，這就是永生。

課程目標

上帝就是全宇宙獨一的真神，全能的主宰。卻願意成為我們的拯救。一般人所拜的偶像，假冒是神，乃是邪靈迷惑世人的作為。

一、上帝是誰？

- 1.創造宇宙萬物和人類的主宰。觀看宇宙萬象運行的規律，就可以知道有一位創造者。
- 2.祂是獨一的真神，再也沒有別神。
- 3.祂既是全宇宙的上帝，充滿全地，就不會住在人手所蓋的寺廟。
- 4.祂是慈愛的上帝，也是公義的上帝，更是終局的審判者。

二、世人所拜的偶像是誰？

- 1.偶像不是神，只是物質做的形象，假借名義迷惑人。
假借歷史人物，或民間戲曲的角色。(根本未有其人)如關公、媽祖、三太子、孫悟空、豬八戒、連蔣介石也有。
- 2.真正掌控的，是偶像背後的邪靈。偶像具備有限的力量。
所以會玩弄一些異能，但在上帝的面前，毫無作用。
- 3.連許多人拜的祖先牌位，也充滿邪靈的作為。
- 4.結果是被邪靈迷惑，越拜越不平安，越空虛，麻煩越多。

三、上帝如何看待世人？

- 1.人離開上帝後，成為撒但的奴隸，且死後將被審判入地獄。
- 2.上帝愛世人，不忍看見世人滅亡，親自為世人預備救恩。
- 3.差遣祂的獨生愛子耶穌，成為人的樣式，為我們的罪被釘死在十字上。

4.耶穌是唯一的救恩，天下人間沒有別的得救管道。

四、得救的方法

- 1.承認自己是個罪人，需要耶穌基督的拯救。
- 2.接受耶穌基督作你的救主，一生信靠祂。
- 3.作耶穌基督的門徒，忠心的服事祂。

五、得救的人會有什麼祝福？

- 1.人生過去、現在、未來所有罪的問題都得到解決。
- 2.擁有作上帝兒女的權柄，聖靈進入到生命中。
- 3.得著禱告蒙應允的祝福。(分享幾個禱告蒙應允的見證。自己的經歷尤佳。)
- 4.靠著上帝的話和聖靈過得勝的生活。
- 5.天天領受上帝的恩典，過豐盛的人生。(舉實際的見證為例，證實所言不虛。)
- 6.成為被上帝重用的人，去傳揚福音。

第八課 耶穌基督十字架的勝利

【歌羅西書二：15】

既將一切執政的、掌權的擄來，明顯給眾人看，就仗著十字架誇勝

課程目標

明白苦難和網綁的背後，其實是屬靈黑暗勢力的操控。唯有靠著十字架的大能，才能擊敗魔鬼的權勢，過得勝的生活。(安排靠主得勝的見證)

一、離開上帝的人，受到魔鬼的引誘及攻擊

- 1.撒但會裝作光明的天使誤導人。
- 2.使人追求物質慾望永遠不會滿足。
- 3.使人追求名聲和權力地位而樂此不疲。
- 4.暗中對人施行偷竊、殺害、毀壞。
- 5.使人被網綁在苦難和罪的網羅之中。
- 6.結果是婚姻破碎，家庭失和，彼此仇恨。

二、通常人會尋求甚麼方法解困？

- 1.以為是命運不好，希望透過算命、改名、改運來解決。
- 2.到廟宇神壇求神問卜，想透過宗教法術來超脫。
騙你是前世因果，需要花錢解套。結果是引狼入室，後患無窮。
因為不敢貿然得罪那些假神，就陷入惡性循環之中。
- 3.想透過心理學或社會學等等，以為可以靠人的知識解決。
這些學問著作汗牛充棟，人類的問題卻越來越嚴重。
如對憂鬱症的研究和治療藥物的發展，越發先進，
得憂鬱症的反倒逐年增加。醫生也是束手無措。自己也得憂鬱症。
- 4.這些常常是來自黑暗權勢的咒詛。源頭不除，命運難改。

三、十字架有什麼能力？

- 1.福音的主體是耶穌基督，在十字架上受死以後又復活了。
- 2.罪是一切咒詛的源頭，耶穌在十字架替我們死，相信的人，罪已釘在十字架上，並且得到完全的赦免。
- 3.復活的能力勝過死亡的黑暗權勢。
- 4.透過十字架的大能，可以向魔鬼誇勝。

四、如何靠十字架的能力得勝？

- 1.敞開心接受主耶穌，就從黑暗權勢進入到上帝愛子的國度。
- 2.奉耶穌的名，斬斷過去與偶像邪靈所有的連結。
- 3.立刻脫離罪的網綁，得到靈裡的安息。
- 4.領受亞伯拉罕的祝福，個人、家庭、家族都要被翻轉得福。
- 5.領受聖靈的能力，天天享受得勝的生活。

第九課 釋放與自由

【路加福音四：18.19】

主的靈在我身上，因為祂用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告，被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由，報告神悅納人的禧年。

課程目標

文明與科技雖然帶來人類生活上的便利，忙碌與壓力，卻帶給人心靈更大的空虛及苦悶。靠著聖靈的醫治釋放，才能得到身心靈的自由。(安排戒菸、戒酒、戒賭、戒毒、改脾氣等等的見證)

一、現代人的普遍問題是什麼？

- 1.生活上的壓力: 家庭不和·夫妻反目·兒女難教·人際關係差。
- 2.經濟上的壓力: 生活費·房貸·子女教育基金·養老及生病準備金。
- 3.工作上的壓力: 社會競爭激烈·工作繁多·失業危機等壓力。
- 4.時間上的壓力: 生活節奏緊湊·步調慌忙緊張·時間分配不均。
- 5.疾病上的壓力: 雖然平均壽命延長·卻疾病不斷·受苦連連。
- 6.壞習慣的壓力: 不信者無法避免在個性·脾氣·不良嗜好·貪慾等等的網綁中·不能自拔。

二、會導致什麼結果？

- 1.每天不斷重複一樣的過程·不知為何而戰。
- 2.想要改變現狀·沒有膽量也沒有能力。
- 3.生命沒有目標·也沒有價值感·每天只在盡責任。
- 4.賺再多錢也是感到空虛與苦悶·心靈無法滿足。
- 5.對未來前途沒有安全感·常感到憂慮不得安息。
- 6.長期壓抑下·身心靈都出問題·許多人都有憂鬱傾向·脾氣性格怪異。
因此常有自殺·暴力·嚴重者成為變態殺人狂。(舉社會新聞為例)
- 7.心靈受傷更會造成身體的疾病·聞癌色變。
- 8.遺傳·病毒·老化·或犯罪的習慣·都會導致疾病發生。

三、福音是解決人生一切問題的答案

- 1.福音就是上帝賜給我們的能力。
- 2.福音就是十字架向撒但誇勝的能力。
- 3.福音是領受聖靈的能力在我們身上。
- 4.福音是在聖靈裡要得到釋放和自由。

四、當如何行？

- 1.相信福音領受禱告的權柄。要斷開一切的鎖鏈。
- 2.上帝應允要釋放我們的網綁，醫治我們的疾病。
- 3.奉耶穌的名，全心全意的禱告呼求聖靈的幫助。
- 4.奉耶穌的名宣告，身心靈都得到醫治與釋放。
- 5.靠主恩典，得勝後重擔脫落，擁有平安喜樂的生命。

第十課 帶來幸福的教會

【使徒行傳二：46.47】

他們天天同心合意恆切的在殿裡，且在家中擘餅，存著歡喜、誠實的心用飯，讚美神，得眾民的喜愛。主將得救的人天天加給他們。

課程目標

強調教會有上帝的同在，聖靈的祝福，鼓勵信的人務要加入教會，成為大家庭的一員，享受上帝家裡的恩典。

一、教會是什麼意思？除了硬體的建築物，地方教會的名稱外，主要是在表達：

1.上帝在地上的代表。

宣告真理·解釋真理·實踐真理。

2.基督徒的聚集。

上帝喜悅祂的兒女聚在一起。不要作屬靈的孤兒。

3.基督的身體。

基督是教會頭，表明和教會生命聯結的關係。

4.上帝的殿，上帝的家，基督的新婦。

表明與上帝親密的關係。

二、教會的功能

1.向世人宣揚、彰顯上帝的真理。

2.傳福音，帶領人歸屬在教會，享受上帝的恩典。

3.養育、建造聖徒的靈命，使他們成長堅固。

4.領受上帝的愛然後也分享上帝的愛。

5.與眾聖徒同領異象，去完成普世宣教的使命。

三、加入教會可以得到的恩典

1.作上帝的兒女，成為上帝大家庭中的一份子，擁有許多家人。享受愛也分享愛。

- 2.與上帝同工，領受恩賜與能力，向人分享上帝愛的福音。
- 3.學習與人配搭，效法榜樣。操練生命，轉化性格。生命的格局將會不斷被提升。
- 4.歸屬在小組，享受家人彼此相愛、互相扶持的生活。
- 5.被訓練帶領門徒，成為屬領的領袖。
- 6.在上帝榮耀的教會裡，過有意義、有價值的幸福人生。

四、如何進入教會？

- 1.相信主耶穌，受洗歸入主的名下，成為教會的成員。
 - 2.熱切參加每週一次的慶典聚會。
 - 3.熱切參加每週一次的小組聚會。
 - 4.另外還會不定期舉行造就性的教會。
- ※要強調若還沒受洗，也歡迎參加教會活動。